Veilig online voor ouders

KORT ANTWOORD

Pas instellingen aan op de leeftijd van je kind, praat over wat ze online tegenkomen in plaats van alleen te controleren, let extra op bij gamen en chatten, en leer het hele gezin — ook opa en oma — nooit een beveiligingscode of toegang op afstand te geven, wie er ook aan de telefoon zegt te zitten.

Techniek alleen (filters, ouderlijk toezicht) vangt een deel op; het gesprek erover vangt de rest. Zie /basis/kinderen-veilig-online/ (veiligophetnet.nl/basis/kinderen-veilig-online/) en /basis/ouderen-veilig-online/ (veiligophetnet.nl/basis/ouderen-veilig-online/) voor de uitgebreide versies per leeftijdsgroep.

BRONNEN

- Veiliginternetten.nl (de rijksoverheid) (https://www.veiliginternetten.nl/)
- NCSC — Nationaal Cyber Security Centrum (https://www.ncsc.nl/)

Bijgewerkt 7 november 2026.

De vier afspraken

1

Pas instellingen aan op de leeftijd

Jongere kinderen: ouderlijk toezicht en leeftijdsfilters aan. Oudere kinderen: minder filteren, meer samen afspreken.

2

Kies het gesprek naast de controle

Vraag wat ze online tegenkomen in plaats van alleen hun telefoon te doorzoeken — dat werkt beter en langer.

3

Let extra op bij gamen en chatten

Onbekenden in gamechats en groepsapps zijn een veelgebruikte route naar contact met kinderen; spreek af dat vreemde verzoeken (foto's, geld, afspreken) altijd eerst met een ouder besproken worden.

4

Geef nooit codes of toegang op afstand — ook opa en oma niet

Wie belt met 'ik ben van de bank' of 'ik ben je kleinkind in nood' en vraagt om een code of om toegang op afstand, is zo goed als altijd een oplichter. Dit geldt voor het hele gezin, over alle generaties heen.

Veelgestelde vragen

Vanaf welke leeftijd heeft ouderlijk toezicht nog zin?

Tot ongeveer het begin van de tienerjaren werkt toezicht goed; daarna werkt afspraken maken en het gesprek beter dan techniek alleen.

Geldt de regel over codes alleen voor ouderen?

Nee — iedereen in het gezin, van kind tot grootouder, is een doelwit voor dit soort oplichting. De regel is voor iedereen hetzelfde: geen code, geen toegang op afstand, wie er ook belt.